



# Temporada 2022 - 2023

Regata de Veracruz



# ORGANIZACION



### **JUNTA DIRECTIVA**

Presidente – Elyna Antinori  
Secretario – Iris Dickert

### **LOGISTICA**

Race Master – Julio Rodríguez  
Time Keeper – Arnold Shan

# Temporada 2022 - 2023



**@CayucoRacePanama**



**@CayucoRace**



**creba@cayucorace.org**

# CALENDARIO DE TEMPORADA

REGATA  
CINTA COSTERA

CANCELADA

REGATA  
AMADOR

14 DE ENERO 2023

REGATA  
VERACRUZ

11 DE FEBERERO 2023

REGATA  
ACELERACIÓN

11 DE MARZO 2023

REGATA  
OCEAN 2 OCEAN

31 DE MARZO, 1 Y 2 DE ABRIL 2023

Las regatas de Amador, Veracruz y Aceleración son de carácter **obligatorio** para que los equipos califiquen a la regata de Océano a Océano.







# REGATA VERACRUZ



La carrera de Veracruz se llevó a cabo por primera vez en 2008. Este circuito de 2,5 vueltas para un total de 8,4 millas de carrera está diseñado para poner a prueba las habilidades de control de dirección y equilibrio de los equipos cayuco. La posición de gobierno debe ir desde la playa hasta el barco en la señal de inicio de la carrera para que la tripulación comience a remar hacia las olas de la playa. Se lleva a cabo en el área de Veracruz, en la costa del Pacífico, en el ala oeste del Canal de Panamá.

# SEGURIDAD

# Regata de Veracruz 2023

- **INSPECCIÓN DE BOTES – 6:00 a.m. – 6:30 a.m.**

(Reportarse a la playa de Veracruz al lado del restaurante Veramar, para la inspección de cayucos. Las inspecciones se harán por orden de llegada. Los equipos deben cumplir todo el equipo de seguridad del cayuco. Se les entregará una calcomanía de revisado.)

- **REUNIÓN DE CAPITANES – 6:40 a.m.**
- **INICIO DE REGATA – 7:00 a.m.**
- **FINALIZACIÓN DE REGATA – 10:00 a.m.**
- **SALEN TODOS LOS CAYUCOS DEL AGUA – 10:30 a.m.**
- **PREMIACIÓN | Lote CG02-08, Cerro Galera, Veracruz (atrás del restaurante Veramar) – 10:30 a.m. a 11:30 a.m.**



# SEGURIDAD

**Asegúrate de que tu cayuco  
tenga los siguientes elementos:**

**4 SALVAVIDAS Y 5 REMOS  
4 LIFE JACKETS AND 5 PADDLES**

**2 ACHICADORES DE AGUA | ZAPATOS CERRADOS  
2 BAILERS | SHOES / WATERSHOES**

**4 PITOS Y 1 BANDERA NARANJA  
4 WHISTLES Y 1 ORANGE FLAG**

**SOGAS EN PROA Y POPA  
BOW AND STERN ROPE**

**DISPOSITIVO DE FLOTABILIDAD  
BUOYANCY DEVICE (FLOATY)**

# LOGISTICA

# Regata Veracruz 2023 – Logística Terrestre

## 6:00 a.m. en la playa de Veracruz

- El área a un costado del restaurante Veramar que da hacia la playa, es exclusiva para los remolques de los cayucos. Esta es el área donde se estarán inspeccionando todos los cayucos.
- Los autos de los remadores y espectadores deben estacionarse en donde no obstaculicen ningún remolque.

## 6:40 a.m. en la playa de Veracruz

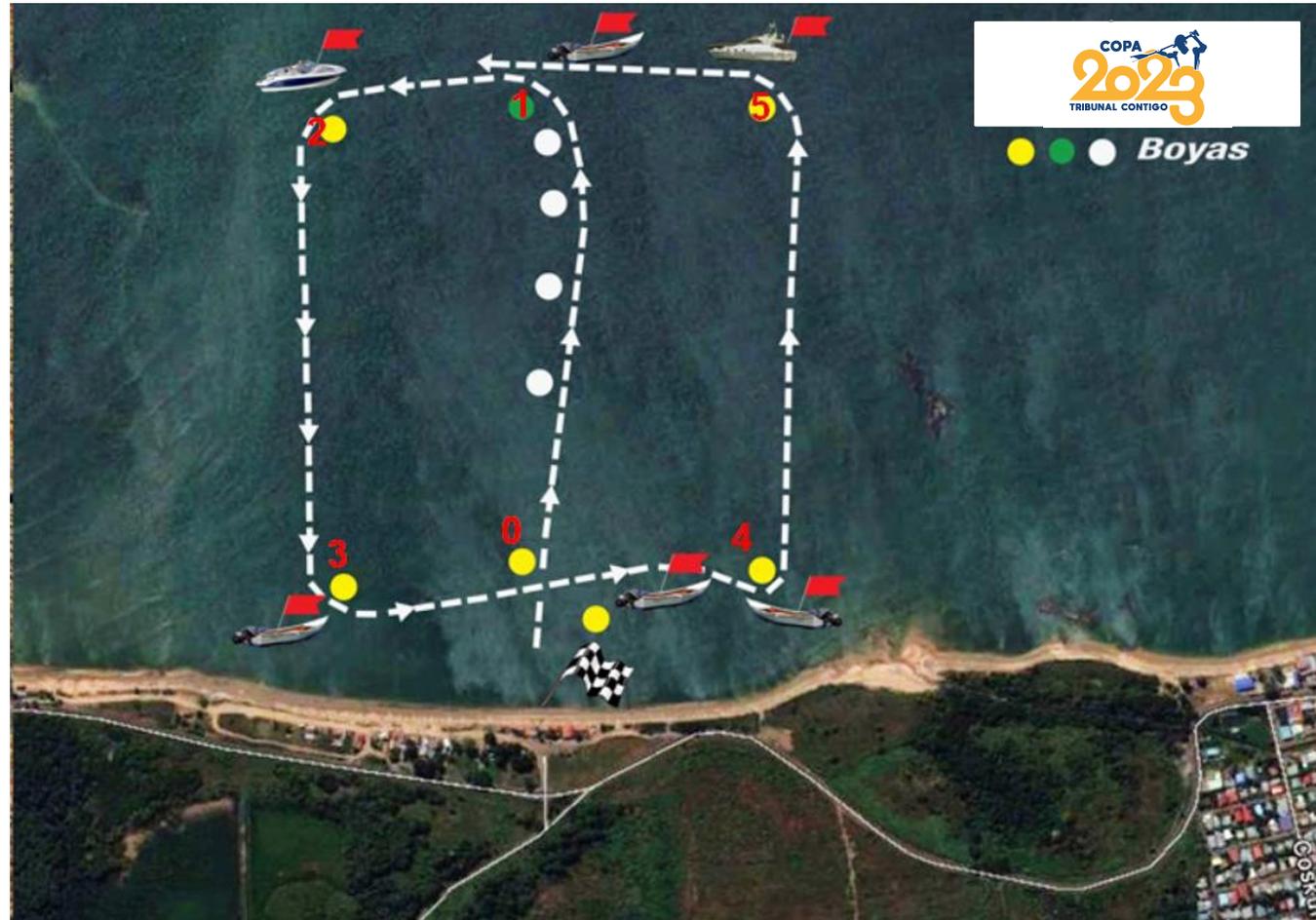
El Race Master y su equipo le estarán dando los detalles de la ruta y en específico si han habido cambios desde la reunión de Capitanes.



**SOLO SE PERMITEN LAS TOLDAS DE MARCAS AUTORIZADAS POR CREBA**

# Regata Veracruz 2023 – Logística Marítima

## MAPA DE RUTA



Recorrido: 8.4 millas

# PENALIZACIONES

# Regata Veracruz 2023 – PENALIZACIONES

**Penalización:** Imponer una sanción o castigo, especialmente en competiciones deportivas.

## Tipo de Penalizaciones:

**Aviso (Caution),** es la forma más básica que se le asigna a una infracción. En esencia, el juez o TO que asigne un Aviso esta meramente informando al equipo que él hizo algo equivocado. El Aviso debe de seguir de una explicación al equipo sobre el procedimiento correcto así como notificar al equipo que una ofensa que se repita resultará en una penalización de mayor nivel.

**Advertencia (Warning),** es similar a un Aviso en el sentido de que ambos son penalizaciones menores. Una Advertencia se diferencia en que debe de ser reportada.

**Multa:** aplicación de tiempo adicional a la marca del equipo en una regata por violación de reglas.

**Suspensión:** prevención temporal de participación del equipo en una regata por violación de reglas.

**Descalificación:** fin de la participación del equipo en una regata por violación de reglas.

**Expulsión:** corresponde a salir de la regata en el momento de forma inmediata e inminente.

# Regata de Veracruz 2023 - PENALIZACIONES

Penalización	Detalle	Tiempo de penalización
A	Estar en movimiento durante la salida.	1 minuto
B	Deslizarse lentamente hacia la línea de partida [Pasarse de la línea de partida antes del arranque].	30 segundos
C	Lanzarse al agua en el área de línea meta final (20 metros a la redonda).	1 minuto
D	Cayuco que no porta en todo momento el equipo de seguridad previsto incluyendo los chalecos salvavidas.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata
E	No usar calzado mientras embarca y desembarca en las rampas.	1 minuto
F	Cortar boyas en el trayecto de regatta.	1 minuto
G	No seguir el trayecto oficial o interferir para que otro equipo no realice el trayecto oficial de las regatas preliminares	Descalificación del cayuco la tripulación de la regata

Más detalles: REGULACIONES, REQUISITOS Y REGLAS PARA MIEMBROS Y PARTICIPANTES DE CREBA, sección IX: <https://bit.ly/34SAd3d>

# Regata de Veracruz 2023 - PENALIZACIONES

Penalización	Detalle	Tiempo de penalización
H	Conducta irrespetuosa	Expulsión
I	Ignorar las instrucciones de seguridad impartidas por un Oficial de la Regata	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
J	Recibir ayuda no autorizada de otro bote o cayuco.	5 minutos
K	Construcción contraria a los reglamentos, propulsión no autorizada (solo método indígena), cambio de identificación o modificación de un cayuco que no ha sido reparado o corregido antes de la regata.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
L	Choques intencionales, innecesarios, u obstrucción deliberada contra otro cayuco.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
M	Substitución de un miembro de la tripulación sin notificar a un Oficial de la Regata.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.

Más detalles: REGULACIONES, REQUISITOS Y REGLAS PARA MIEMBROS Y PARTICIPANTES DE CREBA, sección IX: <https://bit.ly/34SAd3d>

# Regata de Veracruz 2023 - PENALIZACIONES

Penalización	Detalle	Tiempo de penalización
N	Conducta personal no digna de un buen deportista.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
O	Asalto o ataque físico contra un individuo o personas.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.

En caso de naufragar, el equipo dispondrá de 15 minutos máximo para reincorporarse en la carrera. De no lograrlo, el Race Master retirará al equipo de la carrera y se marcará su tiempo como DNF (No Terminó).

# RECLAMOS

# Regata de Veracruz 2023 - RECLAMOS

## PROCEDIMIENTO DE RECLAMO:

- Los equipos tienen 10 minutos después de que sale el último cayuco de la playa de Veracruz, para presentar su reclamo.
- Las hojas de reclamo las deben pedir a Iris Dickert, Secretaria de la Junta Directiva, quien las tendrá en la playa de Veracruz frente al restaurante Veramar.
- RECORDAR: El cayuco que va delante tiene la prioridad en la vía.

# PREMIACION

# Regata de Veracruz 2023 - PREMIACION

- SALEN TODOS LOS CAYUCOS DEL AGUA  
Playa de Veracruz  
10:30a.m.
- PREMIACIÓN  
Lote CG02-08, Cerro Galera, Veracruz (atrás  
del restaurante Veramar)  
10:30a.m. a 11:30a.m.





¡GRACIAS!  
Contacto:  
[oficina@cayucorace.org](mailto:oficina@cayucorace.org)  
[www.cayucorace.org](http://www.cayucorace.org)  
(507) 232-0016 | (507) 6675-0446