



Temporada 2022 - 2023

Regata de Amador



ORGANIZACION



JUNTA DIRECTIVA

Presidente – Elyna Antinori
Secretario – Iris Dickert

LOGISTICA

Race Master – Julio Rodríguez
Time Keeper – Arnold Shan

Temporada 2022 - 2023



@CayucoRacePanama



@CayucoRace



creba@cayucorace.org

CALENDARIO DE TEMPORADA

REGATA
CINTA COSTERA

CANCELADA

REGATA
AMADOR

14 DE ENERO 2023

REGATA
VERACRUZ

11 DE FEBERERO 2023

REGATA
ACELERACIÓN

11 DE MARZO 2023

REGATA
OCEAN 2 OCEAN

31 DE MARZO, 1 Y 2 DE ABRIL 2023

Las regatas de Amador, Veracruz y Aceleración son de carácter **obligatorio** para que los equipos califiquen a la regata de Océano a Océano.





REGATA AMADOR



La primera carrera de Amador se realizó en 2001 y tiene un recorrido aproximado de 6,2 millas. Es una carrera circular que se realiza en la entrada del Canal de Panamá. La pista comienza bajo el muelle del Balboa Yacht Club, continúa por la bahía entre las islas Naos, Culebra, Perico y Flamenco donde todos los cayucos regresan al muelle del Balboa Yacht Club y finalizan la competencia.

SEGURIDAD

Regata de Amador 2023

- **INSPECCIÓN DE BOTES – 6:00 a.m. – 7:00 a.m.**

(Reportarse al estacionamiento de la UMIP, para la inspección de cayucos. Las inspecciones se harán por orden de llegada. Los equipos deben cumplir todo el equipo de seguridad del cayuco. Se les entregará una calcomanía de revisado.)

- **REUNIÓN DE CAPITANES – 7:10 a.m.**

- **INICIO DE REGATA – 7:30 a.m.**

- Salida Categoría JUVENIL – 7:30 a.m.
- Salida Categoría ABIERTA y MASTERS – 7:45 a.m.

- **FINALIZACIÓN DE REGATA – 10:00 a.m.**

- **SALEN TODOS LOS CAYUCOS DEL AGUA – 10:30 a.m.**

- **PREMIACIÓN | Universidad Marítima Internacional de Panamá – 10:30 a.m. a 11:30 a.m.**



SEGURIDAD

**Asegúrate de que tu cayuco
tenga los siguientes elementos:**

**4 SALVAVIDAS Y 5 REMOS
4 LIFE JACKETS AND 5 PADDLES**

**2 ACHICADORES DE AGUA | ZAPATOS CERRADOS
2 BAILERS | SHOES / WATERSHOES**

**4 PITOS Y 1 BANDERA NARANJA
4 WHISTLES Y 1 ORANGE FLAG**

**SOGAS EN PROA Y POPA
BOW AND STERN ROPE**

**DISPOSITIVO DE FLOTABILIDAD
BUOYANCY DEVICE (FLOATY)**

LOGISTICA

Regata Amador 2023 – Logística Terrestre

6:00 a.m. en los estacionamientos de la UMIP

- Luego de ser inspeccionados, los cayucos bajarán por turnos hacia la playita desde la rampa dentro de la UMIP. Cada equipo debe apoyar con el desplazamiento de su bote.
- Autos y remolques deben estacionarse dentro del perímetro de parking y permanecer en el área hasta el fin de la regata.
- Cayucos y remolques pueden ingresar en el estacionamiento de la UMIP desde el viernes 13 de enero en horario de 2:00p.m. a 6:00p.m.

7:10 a.m. en playita de amador

El Race Master y su equipo le estarán dando los detalles de la ruta y en específico si han habido cambios desde la reunión de Capitanes.

Regata Amador 2023 – Logística Terrestre

INSPECCION



Regata Amador 2023 – Logística Terrestre

DESEMBARQUE



Regata Amador 2023 – Logística Marítima

MAPA DE RUTA



Regata Amador 2023 – Regata INICIO DE REGATA

7:30 a.m. inicio categoría juvenil

7:45 a.m. Inicio categoría abierta

- Todos los cayucos deberán estar alineados debajo del muelle. Y cada cayuco debe estar agarrado de una soga.
- No más de dos Cayucos por carril.
- Cayucos que no cumplan con las reglas y causen colisiones en el orden para la partida pueden ser penalizados.

***LOS DRONES NO ESTAN PERMITIDOS EN AGUAS DEL CANAL DE PANAMA.**

PENALIZACIONES

Regata Amador 2020 - PENALIZACIONES

Penalización: Imponer una sanción o castigo, especialmente en competiciones deportivas.

Tipo de Penalizaciones:

Aviso (Caution), es la forma más básica que se le asigna a una infracción. En esencia, el juez o TO que asigne un Aviso esta meramente informando al equipo que él hizo algo equivocado. El Aviso debe de seguir de una explicación al equipo sobre el procedimiento correcto así como notificar al equipo que una ofensa que se repita resultará en una penalización de mayor nivel.

Advertencia (Warning), es similar a un Aviso en el sentido de que ambos son penalizaciones menores. Una Advertencia se diferencia en que debe de ser reportada.

Multa: aplicación de tiempo adicional a la marca del equipo en una regata por violación de reglas.

Suspensión: prevención temporal de participación del equipo en una regata por violación de reglas.

Descalificación: fin de la participación del equipo en una regata por violación de reglas.

Expulsión: corresponde a salir de la regata en el momento de forma inmediata e inminente.

Regata de Amador 2023 - PENALIZACIONES

Penalización	Detalle	Tiempo de penalización
A	Estar en movimiento durante la salida.	1 minuto
B	Deslizarse lentamente hacia la línea de partida [Pasarse de la línea de partida antes del arranque].	30 segundos
C	Lanzarse al agua en el área de línea meta final (20 metros a la redonda).	1 minuto
D	Cayuco que no porta en todo momento el equipo de seguridad previsto incluyendo los chalecos salvavidas.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata
E	No usar calzado mientras embarca y desembarca en las rampas.	1 minuto
F	Cortar boyas en el trayecto de regatta.	1 minuto
G	No seguir el trayecto oficial o interferir para que otro equipo no realice el trayecto oficial de las regatas preliminares	Descalificación del cayuco la tripulación de la regata

Más detalles: REGULACIONES, REQUISITOS Y REGLAS PARA MIEMBROS Y PARTICIPANTES DE CREBA, sección IX: <https://bit.ly/34SAd3d>

Regata de Amador 2023 - PENALIZACIONES

Penalización	Detalle	Tiempo de penalización
H	Conducta irrespetuosa	Expulsión
I	Ignorar las instrucciones de seguridad impartidas por un Oficial de la Regata	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
J	Recibir ayuda no autorizada de otro bote o cayuco.	5 minutos
K	Construcción contraria a los reglamentos, propulsión no autorizada (solo método indígena), cambio de identificación o modificación de un cayuco que no ha sido reparado o corregido antes de la regata.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
L	Choques intencionales, innecesarios, u obstrucción deliberada contra otro cayuco.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
M	Substitución de un miembro de la tripulación sin notificar a un Oficial de la Regata.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.

Más detalles: REGULACIONES, REQUISITOS Y REGLAS PARA MIEMBROS Y PARTICIPANTES DE CREBA, sección IX: <https://bit.ly/34SAd3d>

Regata de Amador 2023 - PENALIZACIONES

Penalización	Detalle	Tiempo de penalización
N	Conducta personal no digna de un buen deportista.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.
O	Asalto o ataque físico contra un individuo o personas.	Expulsión del cayuco y tripulación de la regata.

En caso de naufragar, el equipo dispondrá de 15 minutos máximo para reincorporarse en la carrera. De no lograrlo, el Race Master retirará al equipo de la carrera y se marcará su tiempo como DNF (No Terminó).

RECLAMOS

Regata de Amador 2023 - RECLAMOS

PROCEDIMIENTO DE RECLAMO:

- Los equipos tienen 10 minutos después de que sale el último cayuco de la rampa de UMIP, para presentar su reclamo.
- Las hojas de reclamo las deben pedir a Elina Antonori, Presidente de la Junta Directiva, quien las tendrá en el estacionamiento de UMIP.
- RECORDAR: El cayuco que va delante tiene la prioridad en la vía.

PREMIACION

Regata de Amador 2023 - PREMIACION

- SALEN TODOS LOS CAYUCOS DEL AGUA
Rampa UMIP
10:30a.m.
- PREMIACIÓN
UMIP
10:30a.m. a 11:30a.m.



An aerial photograph of a tropical coastline. The water is a vibrant turquoise color, transitioning to a lighter, sandy beach. The land is covered in dense, lush green vegetation. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day.

PRACTICAS VERACRUZ



GRUPO NAVAL





RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN LA MAR



¡ANTES DE INICIAR ENTRENAMIENTO!

1. Informar lugar de practica y tiempo estimado a la Oficina de CREBA y por lo menos dos personas más.
2. Verifique el estado del tiempo y de no ser favorable **NO REALICE SU PRACTICA EN EL MAR.** (www.etsa.com)
3. Si solo se presentan 3 integrantes del equipo **NO REALICE SU PRACTICA EN EL MAR.**

EQUIPOS BÁSICOS DE SEGURIDAD

1. Soga, por lo menos el doble de lo que mide su cayuco.
2. Chalecos Salvavidas, 1 por persona y por lo menos 1 adicional.
3. Silbatos, 1 por persona
4. Bailer, por lo menos 2, amarrados al bote
5. Bandera **NARANJA**
6. Remos, 1 por persona y 1 adicional para emergencia.
7. Zapatos cerrados o aquashoes



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN LA MAR



← → ↻ 🏠 🔒 https://www.etsa.com.pa/es/noticias

ETESA a través de la Gerencia de Responsabilidad Social e Imagen Corporativa imparten charlas preventivas cuyo objetivo es identificar el peligro y

Protección y Comunicaciones de la Dirección de Operaciones y Mantenimiento (DOM) de ETESA instalaron durante la noche, el interruptor 3A2 de la

Buscar 🔍

🐦 📺

Quiénes Somos ▾ Noticias Negocio ▾ Compras Transparencia Compra de Energía Cuarta Línea Inversionistas Documentos ▾ Contactos

« 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 »

Información de Contacto:

Dirección: Plaza Sun Tower, Ave. Ricardo J. Alfaro, El Dorado, Tercer Piso

Teléfono: (507) 501-3800

Fax: (507) 501-3506

Email: contacto@etsa.com.pa

Horario: Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 12:00 m.d. y de 1:00 p.m. a 3:30 p.m.



Enlaces a sitios

- [Hidrometeorología](#)
- [Centro Nacional de Despacho](#)
- [Portal Interno de Autogestión de contraseña](#)

Bajo ninguna circunstancia la Empresa de Transmisión Eléctrica, S.A - ETESA - será responsable por el contenido o las informaciones que se obtengan a través de las conexiones que se realicen desde nuestro portal. ETESA no se hace responsable de ningún error u omisión, pérdidas o daños que resulten de la utilización de la información o material contenidos en este sitio.

<https://www.hidromet.com.pa/>

Declaración de Privacidad © 2019 ETESA Todos los Derechos Reservados - Sitio Web Desarrollado por Pixel Media Publicidad.



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN LA MAR



Browser address bar: <https://www.hidromet.com.pa/index.php>

ETESA
Unimos Panamá con Energía

HIDROMETEOROLOGÍA

Etesa English Mapa del Sitio Contactos

Inicio :: Noticias :: Quiénes Somos :: Servicios :: Tiempo :: Clima :: Hidrología :: Red de Estaciones :: **SAT** :: Documentos :: Enlaces :: Encuestas ::

Solicite sus Datos y Productos

Para ver este contenido necesita Flash Player. [Baje aquí Adobe Flash Player](#)

Boletines Hidrometeorológicos

Boletín N° 3
4/12/2019 12:15 PM

Boletín N° 2
4/12/2019 5:08 AM

Boletín N° 1
4/12/2019 12:14 AM

[Boletines Anteriores](#)

Avisos Hidrometeorológicos

Aviso N° 1

Aviso N° 2

Aviso N° 3

[Avisos Anteriores](#)

Buscar

- El Niño
- Imágenes de Satélite
- Imágenes de Radar Meteorológico
- Condiciones Marítimas
- Tabla de Mareas
- Salidas y Puestas del Sol / Luna
- Fases de la Luna

Suscripción a Fuentes RSS

- Pronóstico del tiempo
- Pronóstico del tiempo Extendido



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN LA MAR



https://www.hidromet.com.pa/boletines.php?act=ver&id=3&fecha=2019-12-04



Boletines de 4/12/2019

Boletín N° 1
4/12/2019 12:14 AM

Boletín N° 2
4/12/2019 5:08 AM

Boletín N° 3
4/12/2019 12:15 PM

Seleccionar otra fecha

Diciembre 2019

Diciembre 2019						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Bajar en PDF

Boletín N° 3 - 4/12/2019

Pronosticador: Emanuel Velásquez
Última Modificación: 4/12/2019 12:15 PM

PRONÓSTICO DEL TIEMPO PARA TARDE – NOCHE DE HOY EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ

DIRECCIÓN DE HIDROMETEOROLOGÍA, ETESA

FECHA: 04 DE DICIEMBRE DE 2019. HORA LOCAL: 12:00 PM

Lluvioso y tormentas en el caribe; aguaceros dispersos en el oriente panameño.

Condiciones del tiempo sobre el istmo panameño influenciadas por el paso del sistema frontal frío sobre el área de las Antillas Mayores y sector norte de Centroamérica, el cual extiende un sistema antecesor o prefrontal denominado: Shearline, éste se ubica sobre las costas caribeñas de Costa Rica y occidente panameño, ocasionando eventos lluviosos y de tormentas en las provincias y comarca del caribe panameño y sectores montañosos de Coclé. Aguaceros dispersos continuarán registrándose sobre las provincias de: Panamá, el Darién, Chiriquí, Veraguas y comarca Emberá. El resto del país se mantendrá con cielo parcialmente nublado.

Las temperaturas cálidas acompañadas de alta radiación solar se harán presentes en gran parte del país, las temperaturas máximas del día oscilarán desde los: 29°C a 33°C y en los sectores de la Cordillera Central desde los: 22°C a 24°C. Las temperaturas mínimas variarán desde los: 22°C a 24°C y en las cordilleras serán desde los: 11°C a 15°C.

En el pacífico panameño las alturas de las olas oscilarán desde los 0.3 a 1.0 mts de altura en el Golfo de Panamá y desde 0.5 a 1.5 mts. desde Azuero hasta el Golfo de Chiriquí. En el caribe panameño los oleajes oscilarán desde 0.2 a 1.0 mts de altura, desde Bocas del Toro hasta la Costa Abajo de Colón y desde 0.8 a 1.5 mts para el sector de la Costa Arriba de Colón y la Comarca de Kuna Yala. Oleajes algo frecuentes y con periodicidad en ambas regiones marítimas. Advertencia a la población y usuarios en general en tomar medidas de prevención.

Condiciones ventosas moderadas a fuertes sobre el país, predominando los vientos del NO, N y del NE, con velocidades desde 15 a 30 Km/h y posibles ráfagas con velocidades superiores.

En las áreas de poca cobertura nubosa se podrán presentar alta radiación solar y con ello elevados Índices de Radiación UV-B, lo cual podrán ocasionar quemaduras de piel en corto tiempo de exposición directa al Sol, más aún si estas regiones se mantienen con Índices de Radiación Ultravioleta-B Extremos.

Recomendaciones:

SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y NORMAS DEL SISTEMA NACIONAL DE PROTECCION CIVIL (SINAPROC).



EN CASO DE EMERGENCIA

SU REPORTE DEBE TENER LA SIGUIENTE INFORMACIÓN REPORTAR:

1. Nombre del cayuco.
2. Lugar donde se encuentra practicando.
3. Asistencia que requiera.

LÍNEAS DE EMERGENCIA Y DENUNCIA

911/108

LINEA DE AVISO PARA RESCATE

+507-60451197



¡GRACIAS!

Contacto:

oficina@cayucorace.org

www.cayucorace.org

(507) 232-0016 | (507) 6675-0446